

PLANNING DU CROSS

Jeudi 24 JANVIER 2019

6H30- INSTALLATION du circuit par les Professeurs d'EPS et élèves de l'UNSS inscrits au préalable auprès de Mme Francius (liste remise à Mme la CPE)

7H30- ACCUEIL au gymnase

- des élèves de 5^{ème} (en tenue de sport) accompagnés par leur professeur du créneau horaire

- des élèves de l'UNSS organisateurs inscrits auprès de Mme Francius

- des parents d'élèves volontaires du collège

7H45- PRESENTATION de la manifestation

- exposition EPI mise en place par Mme Vieuloup

- répartition des rôles et placement sur le parcours des parents, profs et élèves de l'UNSS

8H15- ECHAUFFEMENT avec prise en main par les élèves de l'UNSS

8H45- COURSE DES GARCONS 20'

9H30- COURSE DES FILLES et DES BINOMES CM 20'

10H00-COLLATION offerte à tous par l'établissement

10H30 – REMISE DES RECOMPENSES

**11H00 – RANGEMENT/ CHANGEMENT AUX VESTIAIRES POUR LES DEMI
PENSIONNAIRES**

11H30 – FIN DE LA MANIFESTATION

CROSS DES 5^{ème} DU COLLEGE BOIS RADA et DES CM DU SECTEUR

JEUDI 24 JANVIER 2019

CODE COULEURS:

5^è1: rouge / 5^è2: orange / 5^è3: jaune / 5^è4: vert / 5^è5: bleu

7H30 ACCUEIL AU GYMNASE DES CLASSES DE 5^{ème} AVEC LEURS ENSEIGNANTS

- ↳ les profs font l'appel
- ↳ Les élèves arrivent en tenue d'EPS et sont pris en charge par Mme CONFORTI et Mme BLUTEAU dans le gymnase

7H45 PRESENTATION DE LA MANIFESTATION

- ↳ Mr LOPACIUCH et Mr ROUBLOT placent les profs, les parents et les élèves UNSS inscrits sur le circuit (2 packs d'eau + gobelets et sac poubelle par poste)
- ↳ les élèves relisent l'exposition sur l'EPI

8h15 ECHAUFFEMENT

- ↳ Chaque classe de 5^{ème} est prise en charge par 2 élèves de l'UNSS : échauffement général sur le terrain de HB
- ↳ A 8h30 les garçons vont se positionner au départ ; les filles restent devant l'entrée du collège

8H45 COURSE DES GARCONS – 20'

- ↳ Les enseignants sont épaulés par 2 élèves de l'UNSS pour pointer les tours réalisés par les garçons
- ↳ A la fin de la course, les enseignants responsables de leurs classes **comptabilisent les gommettes et reportent sur la feuille récapitulative le nombre de gommettes pour chaque élève et les ramènent à Mr ARRAGON dans le gymnase**

9H30 COURSE DES FILLES et DES BINOMES CM -20'

Mêmes consignes que pour la course des garçons.

- ↳ Les élèves de CM2 courent en relais : l'un court, puis l'autre prend son relais (passage de dossard; course uniquement sur la petite boucle devant le collège)
- ↳ A la fin de la course, les enseignants **comptabilisent les gommettes des filles et des CM (résultats distincts) et les ramènent à Mr ARRAGON dans le gymnase**
- ↳ nettoyer le parcours

10h00 COLLATION

- ↳ distribution classe par classe

10H30- PALMARES

11h00 RANGEMENT ET FIN DE LA MANIFESTATION

- ↳ Les élèves de 5^{ème} et de l'unss sont libérés à la fin de la manifestation
- ↳ Passage obligatoire aux vestiaires pour les demis pensionnaires (douches obligatoires + changement de tenue pour ceux qui mangent à la cantine)

CROSS DES 5^{ème} et CM LABOUCAN, MORNE ZIZI, MORNE ROUGE

Jeudi 24 JANVIER 2019

Départ au plot N°

BINOME COEQUIPIERS du primaire :

Nom et Prénom :

Nom et Prénom :

Nombre de tours réalisés par le binôme									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

CROSS DES 5^{ème} et CM LABOUCAN, MORNE ZIZI, MORNE ROUGE

Jeudi 24 JANVIER 2019

Départ au plot N°

BINOME COEQUIPIERS du primaire :

Nom et Prénom :

Nom et Prénom :

Nombre de tours réalisés par le binôme									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10