

Collège avec Choix

Menus

2^{ème} trimestre 2019-2020

DU 06 AU 10 JANVIER 2020

LUNDI 06 JANVIER

Oeuf dur mayonnaise Pâtes torti & fromage
Salade verte Petits pois & carottes

Sauté de porc au miel Raisin rosé
Emincé dinde forestière Petit suisse

MARDI 07 JANVIER

Melon Purée mousseline
Salade de papaye H.verts/P-d-f

Escalope volaille au jus Flan vanille caramel
Saucisse de Francfort Emmental

JEUDI 09 JANVIER

Salade coleslaw Gratin de courgette
Macédoine de légumes Lentilles à la créole

Hamburger de veau Galette
Paupiette de dinde des rois

VENDREDI 10 JANVIER

Concombre vinaigrette H.Rouges & dombres
Betterave vinaigrette Riz créole

Filet de dorade mariné Yaourt aromatisé
Pavé de colin sauce chien Crème chocolat

ÉPIPHANIE



DU 13 AU 17 JANVIER 2020

LUNDI 13 JANVIER

Tomate vinaigrette Riz créole
Carotte râpée

Colombo de volaille Yaourt nature sucré
Flan gélifié coco

MARDI 14 JANVIER

Thon & maïs mayonnaise Gratin de courgette
Saucisson sec Purée de christophine

Filet de colin Banane
sauce chien Yaourt velouté fruit

JEUDI 16 JANVIER

Salade verte H.verts persillés & pdt
Betterave vinaigrette Patate douce

Rôti de porc au jus Paris-Brest
Poulet rôti dans son jus Gouda

VENDREDI 17 JANVIER

Pastèque Riz safrané
Melon

Paella de poisson Eclair au chocolat
Samos

DU 20 AU 24 JANVIER 2020

LUNDI 20 JANVIER

Thon & maïs mayonnaise Gratin d'igname
Achard de légumes H. blancs à la tomate

Rougail saucisse Pomme golden
Rôti de dinde au jus Flan gélifié coco

MARDI 21 JANVIER

Melon Pâtes torti
Pastèque au fromage

Hamburger de bœuf Génoise à la fraise
Vache-qui-Rit

JEUDI 23 JANVIER

Salade verte & emmental Purée de giraumon
Salade de papaye Haricots verts & pdt

Poulet rôti dans son jus Beignet à la pomme
Brochette de volaille Beignet chocolat

VENDREDI 24 JANVIER

Concombre vinaigrette Poyo
Tomate vinaigrette Riz créole

Morue Glace vanille/chocolat
Dorade sauce chien Glace vanille/fraise

DU 27 AU 31 JANVIER 2020

LUNDI 27 JANVIER

Carotte râpée Semoule &
Macédoine de légumes légumes couscous

Couscous poulet Flan coco nappé
& merguez Crème dessert chocolat

MARDI 28 JANVIER

Jambon & cornichon Poêlée forestière
Salade verte Riz aux épinards

Escalope volaille au jus Gouda
Côte de porc sauce charcutière Raisin rosé

JEUDI 30 JANVIER

Salade de papaye Purée
Achard de légumes mousseline

Hamburger Banane
de bœuf Yaourt aromatisé

VENDREDI 31 JANVIER

Pastèque Haricots rouges
Melon & riz

Daube de marlin Kiri
Biscuit fourré citron

DU 03 AU 07 FÉVRIER 2020

LUNDI 03 FÉVRIER

Carotte râpée Salami
Pâtes spaghetti & fromage

Viande de bœuf sauce bolognaise
Crêpe

MARDI 04 FÉVRIER

Betterave vinaigrette Maïs vinaigrette
Gratin de courgette Carottes Vichy

Émincé dinde sœ forestière
Brochette de poisson
Velouté fruit
Tartelette citron

JEUDI 06 FÉVRIER

Tomate vinaigrette Concombre vinaigrette
Riz au giraumon
Haricots verts & pdt

Ragoût de porc
Hamburger veau au jus
Crème dessert chocolat
Flan gélatiné coco

VENDREDI 07 FÉVRIER

Salade verte
Salade de papaye
Lentilles à la créole

Brandade de morue
Banane
Compote pomme/banane



DU 10 AU 14 FÉVRIER 2020

LUNDI 10 FÉVRIER

Salade coleslaw
Concombre vinaigrette
Patate douce & pdt
Pâtes macaroni & fromage

Sauté de porc au miel
Poulet rôti dans son jus
Yaourt velouté goyave
Flan au chocolat

MARDI 11 FÉVRIER

Pastèque
Melon
Purée de christophine
Haricots verts & pdt

Escalope volaille au jus
Chipolatas grillées
Beignet chocolat
Beignet à la pomme

JEUDI 13 FÉVRIER

Salade de giraumon
Achard de légumes
Lasagnes & fromage

Viande de bœuf
Sauce bolognaise
Banane
Raisin rosé

VENDREDI 14 FÉVRIER

Salade verte & emmental
Soja & maïs en salade
Banane jaune
Purée de giraumon

Pavé de colin
Pimentade de dorade
Beignet carnaval



DU 02 AU 06 MARS 2020



LUNDI 02 MARS

Macédoine de légumes
Tomate vinaigrette
Semoule

Tajine d'agneau aux pruneaux
Flan coco nappé
Flan vanille

MARDI 03 MARS

Carotte râpée
Betterave vinaigrette
H.verts persillés & pdt
Gratin dauphinois

Bœuf bourguignon
Hamburger de veau au jus
Yaourt nature sucré
Tartelette pomme

JEUDI 05 MARS

Salade de papaye
Céleri rémoulade
Petits pois & carottes
Lentilles & banane

Paupiette de dinde au jus
Rôti de porc au jus
Crème dessert vanille
Crème dessert chocolat

VENDREDI 06 MARS

Concombre vinaigrette
Salade verte
Poyo

Morue
Glace vanille/fraise
Emmental



DU 09 AU 13 MARS 2020

LUNDI 09 MARS

Salade verte
Saucisson à l'ail
Pâtes spaghetti & fromage

Viande de bœuf sauce bolognaise
Ananas au sirop
Compote de pomme

MARDI 10 MARS

Carotte râpée
Betterave vinaigrette
Lentilles à la créole
Gratin de courgette

Saucisse de Strasbourg
Escalope de volaille au jus
Flan au chocolat
Paris-Brest

JEUDI 12 MARS

Pastèque
Tomate vinaigrette
Carotte Vichy
Gratin de chou-fleur

Poulet sauce coco
Ragoût de porc
Vache-qui-Rit
Pruneaux au sirop

VENDREDI 13 MARS

Betterave vinaigrette
Maïs vinaigrette
Riz créole
Haricots rouges & riz

Court-bouillon de dorade
Darne vivaneau frit
Yaourt mangue
Crème dessert vanille

DU 16 AU 20 MARS 2020

LUNDI 16 MARS

Tomate vinaigrette
Carotte râpée
Riz safrané

Paella de poulet
Flan coco
Crème dessert chocolat

MARDI 17 MARS

Jambon & cornichon
Salade piémontaise
Poêlée forestière
Pâtes torti à la tomate

Émincé dinde sauce curry
Côte de porc sauce charcutière
Yaourt nature sucré
Yaourt velouté fruit

JEUDI 19 MARS

Mi-carême

VENDREDI 20 MARS

Melon
Pastèque
H.rouges & dombres
Riz créole

Pavé de colin sauce chien
Colombo de marlin
Floup au lait coco



DU 23 AU 27 MARS 2020

LUNDI 23 MARS

Salade verte
Concombre vinaigrette
Lentilles à la créole
Poêlée forestière

Rôti de dinde au jus
Hamburger de bœuf au jus
Velouté fruit
Tarte au citron

MARDI 24 MARS

Tomate vinaigrette
Achard de légumes
Purée de giraumon
Gratin dauphinois

Poissonnette citron
Brochette de volaille
Madeleine
Yaourt aromatisé

JEUDI 26 MARS

Melon
Pastèque
Gratin de pâtes
Printanière de légumes

Bœuf bourguignon
Génoise à la fraise
Yaourt aromatisé

VENDREDI 27 MARS

Salade de giraumon
Salade verte
Madère
Riz créole

Pimentade de poisson
Court-bouillon de dorade
Glace vanille/chocolat
Petit suisse

DU 30 MARS AU 03 AVRIL 2020

LUNDI 30 MARS

Œuf dur mayonnaise
Thon & maïs mayonnaise
Pâtes penné & fromage
Gratin de banane jaune

Sauté de porc au miel
Émincé dinde sœ forestière
Pomme golden
Raisin rosé

MARDI 31 MARS

Melon
Salade de papaye
Petits pois aux lardons
Igname

Poulet rôti dans son jus
Côte de porc sœ charcutière
Crème dessert vanille
Emmental

JEUDI 02 AVRIL

Salade coleslaw
Friand au fromage
Gratin de courgette
Purée de giraumon

Sauté de bœuf
Brochette de volaille
Banane
Madeleine

VENDREDI 03 AVRIL

Concombre vinaigrette
Pizza au fromage
H.rouges & dombres
Riz créole

Flet de dorade mariné
Pavé de colin sauce chien
Glace vanille/fraise
Glace vanille/chocolat

DU 06 AU 07 AVRIL 2020

LUNDI 06 AVRIL

Tomate vinaigrette
Carotte râpée
Riz créole

Colombo de volaille
Flan gélatiné coco
Crème dessert chocolat

MARDI 07 AVRIL

Melon
Navarin d'agneau printanier
Haricots blancs à la tomate
Flan gélatiné chocolat
Œuf en chocolat

